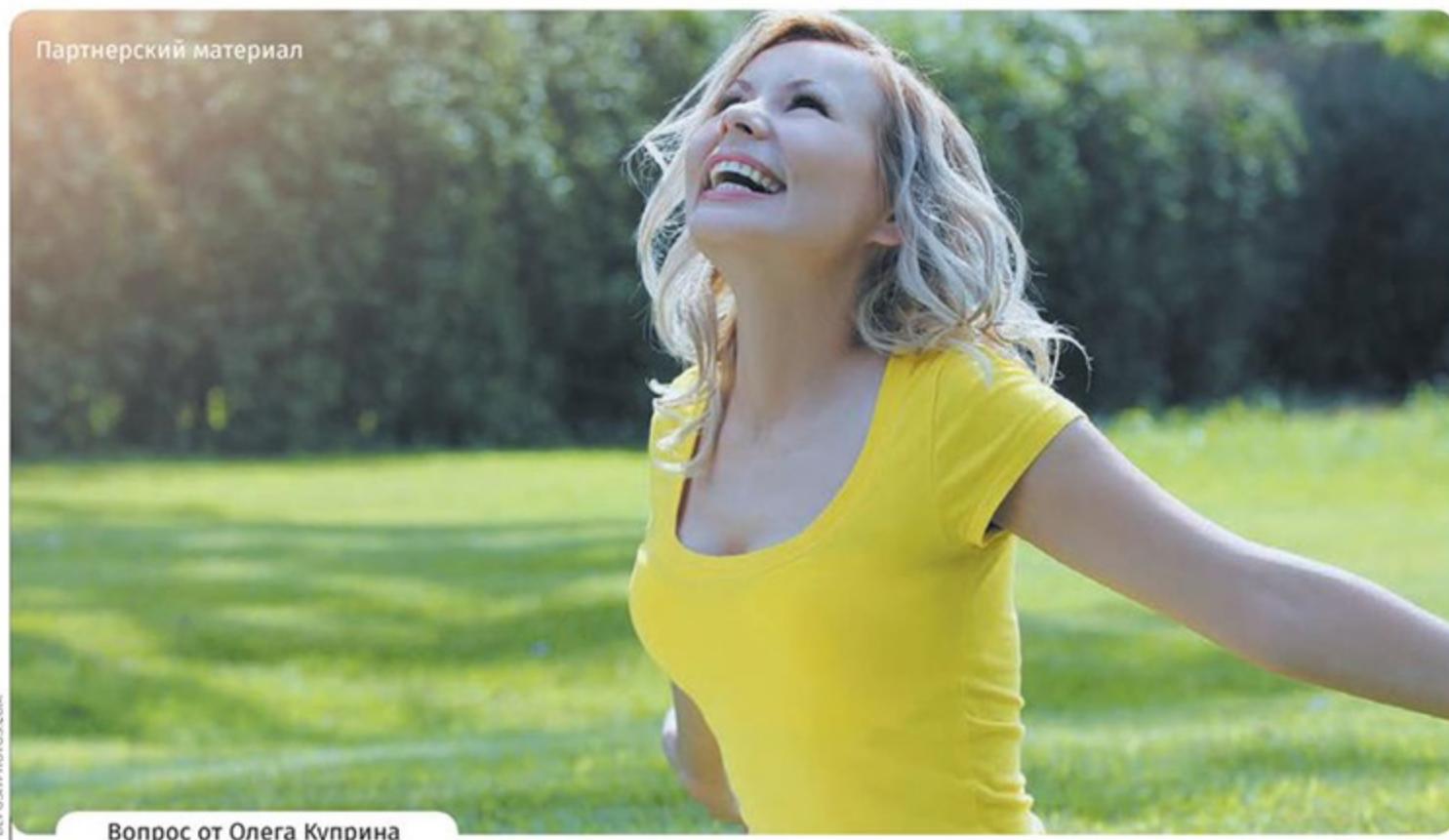


Партнерский материал



Вопрос от Олега Куприна

**У меня аллергия с апреля по ноябрь на все цветущее. Можно сказать, что почти полгода бесконечных мучений. Реально как-то помочь мне пережить этот период, что для этого нужно?**



на вопросы ответил  
★ **Сергей Петренко**  
врач аллерголог-иммунолог  
клиники семейного здоровья  
«Сити-Клиник»:

- У вас проявления сезонной аллергии, весенне-летне-осеннего поллиноза. Прежде всего, до начала очередного обострения, необходимо пройти обследование и понять, на какие именно растения у вас реакция. Для этого необходимо сделать кожные скрининговые пробы с аллергенами трав и деревьев. По результатам проб и истории вашего заболевания врач аллерголог-иммунолог поможет вам определиться с профилактическими и лечебными мероприятиями. Сезонную аллергию можно лечить в самом полном смысле. То есть по-

сле лечения можно будет совсем забыть про симптомы – на десятилетия, а не только регулярно убирать симптомы. В современной медицине для лечения аллергии используется аллерговакцинация. В организм вводится причинно-значимый аллерген по возрастающей концентрации, и в результате иммунитет перестает реагировать на этот аллерген. Вакцины могут быть как в виде уколов, так и в виде таблеток.

Если нет возможности пролечиться с помощью аллерговакцинации, есть альтернатива: можно использовать комплекс противоспалительных противоаллергических препаратов, гипоаллергенный быт и диету, средства барьевой защиты. В результате вы сможете достаточно комфортно жить даже в весенне-осенний период, если во-время начать подготовку.

Вопрос от Алеи Кузиновой

**Переехала в Краснодар несколько лет назад, и не было никакой аллергии. А в конце прошлого лета появился постоянный насморк. Температуры не было, так что это не простуда. Неужели аллергия, но почему она появилась только сейчас? Можно как-то подготовиться, чтобы больше не было насморка?**

- В данной ситуации возможно появление сезонного аллергического ринита, или поллиноза (предположительно, амброзийного). К сожалению, не указано, насморк прошел в какой-то момент или продолжается. Если продолжается, то это круглодневный аллергический ринит и необходимо искать причину в быту. Если закончился в октябре, то, скорее всего, это сезонный ринит.

В результате смены климатической зоны ваш организм встретился с неизвестным растением, предположительно, амброзией, которое распознал как чужеродное. Итог – бурная реакция в месте внедрения пыльцы – полости носа. Часто повышенная чувствительность формируется в течение нескольких лет, поэтому симптомы проявляются не сразу. Редко наблюдается появление симптомов в первый же сезон после

переезда. Для точной диагностики необходимо встретиться с врачом аллергологом-иммунологом и определиться с объемом обследования, чтобы знать «врага» в лицо.

После диагностики можно будет определиться с лечением – как профилактическим, так и в период обострений, также с гипоаллергенным бытом и диетой в сезон цветения. При использовании современных способов профилактики и лечения при сезонной аллергии нет необходимости уезжать на весь период цветения, можно продолжать дальше комфортно жить с небольшими ограничениями в эти месяцы.

ВОПРОС И ОТВЕТЫ ВЗЯТЫ С САЙТА WWW.THE-ANSWER.RU. ЕСТЬ ЧТО СКАЗАТЬ НА ЭТУ ТЕМУ? ЗАХОДИТЕ НА САЙТ И ОСТАВЛЯЙТЕ СВОИ КОММЕНТАРИИ, А ТАКЖЕ ПИШИТЕ SMS НА НОМЕР 8-918-2-777-222 ИЛИ WHAT'S APP

**CityClinic**  
Клиника семейного здоровья

## ЗИМА — ВРЕМЯ ЛЕЧИТЬ СЕЗОННУЮ АЛЛЕРГИЮ!

- Кожные аллергопробы
- Аллерговакцинация
- Улучшение качества жизни при аллергии

Краснодар, ул. Бабушкина, 37

**8 800 500-22-33**

КЛИНИКА СЕМЕЙНОГО ЗДОРОВЬЯ «СИТИ-КЛИНИК»

POLY-CLINIC.RU

ДЛЯТЕЛЬНЫЙ  
ЭФФЕКТ  
БЕЗ  
МЕДИКАМЕНТОВ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

77659\_50

## МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

**ВРАЧ  
ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ**  
• ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА  
• ПРЕРЫВАНИЕ ЗАПОЯ  
Новый подход в лечении алкоголизма!  
КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО!  
т. 8-918-439-69-66, 8-918-411-69-14  
ГМР, ул. Трудовой Славы - 1

наркологический центр анонимно  
**ПОМОЩЬ** 8-961-594-23-33  
алкоголе-ЗАВИСИМЫМ 8-928-208-37-52  
нарко-  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С СПЕЦИАЛИСТОМ

**ВРАЧ  
ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ**  
Выход из запоя  
Медикаментозное лечение  
выезд на дом, анонимно  
т. 8-918-292-39-90  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С СПЕЦИАЛИСТОМ

Медицинский центр „Наше здоровье“  
**ТОЛЬКО в ФЕВРАЛЕ!!**  
ЭЛЕКТРО-ТОМОГРАФИЧЕСКОЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ  
5 лет  
с консультацией специалиста  
БЕСПЛАТНО  
Успей записаться!  
т. (861) 245-79-97  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

76260\_4

79654\_16

57572\_1

67611\_28

БЕЗОПЕРАЦИОННО  
остеохондроз, грыжа дисков, артроз

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ДОКТОРА КУКЛИНА

т. 255-49-32, 8-928-408-03-89

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

77654\_16

ЛО 23-01-005180 от 27.11.2012 г. Реклама

действует с 01.01.17 по 28.02.17

80457\_19

**Центр доктора Цой и Ким**  
Медицина Тибета, Китая, Кореи  
• Артрозы, остеохондроз,  
головные боли, грыжи  
позвоночника, боли в спине  
БЕЗОПЕРАЦИОННО  
БЕЗ ЛЕКАРСТВ  
СКИДКИ  
ПЕНСИОНЕРАМ  
до 40%\*  
\* с 20.01 по 1.03.17  
ул. Калинина, 327/3, т. 246-33-22, 8(918) 3-221-221  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С СПЕЦИАЛИСТОМ

**МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ**  
т. 8-918-417-95-99, 266-65-28  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

63401\_38

**+МЕДКАБИНЕТ**  
ДЕРМАТОЛОГ • ВЕНЕРОЛОГ  
КОСМЕТОЛОГ • ТРИХОЛОГ  
СТОМАТОЛОГ • ОРТОДОНТ  
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ  
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ  
КАБИНЕТ УЗИ

**KDL**  
клиника диагностических  
лабораторий  
МЕДИЦИНСКИЕ  
АНАЛИЗЫ  
для всей  
СЕМЬИ!

г. Краснодар, Бульвар Платановый, 4  
т. 992-45-45, (918) 0-440-440  
medkabinet.com  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**БЕЗОПЕРАЦИОННО**  
остеохондроз, грыжа дисков, артроз  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ДОКТОРА КУКЛИНА  
т. 255-49-32, 8-928-408-03-89  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

77654\_16

ЛО 23-01-005180 от 27.11.2012 г. Реклама

действует с 01.01.17 по 28.02.17

80457\_19

ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ГРИБКА НОГТЕЙ (онихомикоза)  
уже в КраснодареNEW!  
(новинка)

- 10 % ПЕНСИОНЕРАМ И ИНВАЛИДАМ

Vita Nuova  
(новая жизнь)

ул. Кожевенная, 117

8(861) 240-67-77

ЛО 23-01-005180 от 27.11.2012 г. Реклама

действует с 01.01.17 по 28.02.17

80457\_19

АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ПЯТОЧНЫХ ШПОР

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Полный спектр услуг на сайте  
www.orto23.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

77654\_16

ЛО 23-01-005180 от 27.11.2012 г. Реклама

действует с 01.01.17 по 28.02.17

80457\_19